



#QUÉDATEENCASA

GUÍA VIRTUAL PARA SEGUIR
CUIDÁNDOTE EN CASA CON TU
FAMILIA





LARM, TU HOGAR EN TODO LUGAR

El mundo cambió y la nueva normalidad es la salud, la familia y el cuidarme yo primero para cuidar a los demás. Por eso en LARM hemos creado esta guía virtual llena de actividades y recorridos virtuales que puedes compartir en familia, desde la tranquilidad de tu casa.

!Síguete cuidando! Unidos saldremos adelante.

Esperamos que la disfrutes.





¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA GUÍA?

- ▶ [Aprende en casa](#)
- ▶ [Conciertos](#)
- ▶ [Diversión - Apps](#)
- ▶ [Ejercítate](#)
- ▶ [Lectura](#)

- ▶ [Lugares del mundo](#)
- ▶ [Meditación](#)
- ▶ [Museos](#)
- ▶ [Series y películas](#)
- ▶ [Teatro](#)

No olvides dar click en las imágenes
para acceder a los sitios web





APRENDE EN CASA



[Regresar
al menú](#)



Google

Cursos en línea de Google



HARVARD
UNIVERSITY

Cursos gratuitos Universidad
de Harvard



edX

Varios cursos gratuitos de
universidades reconocidas.



CONCIERTOS





[Regresar al menú](#)



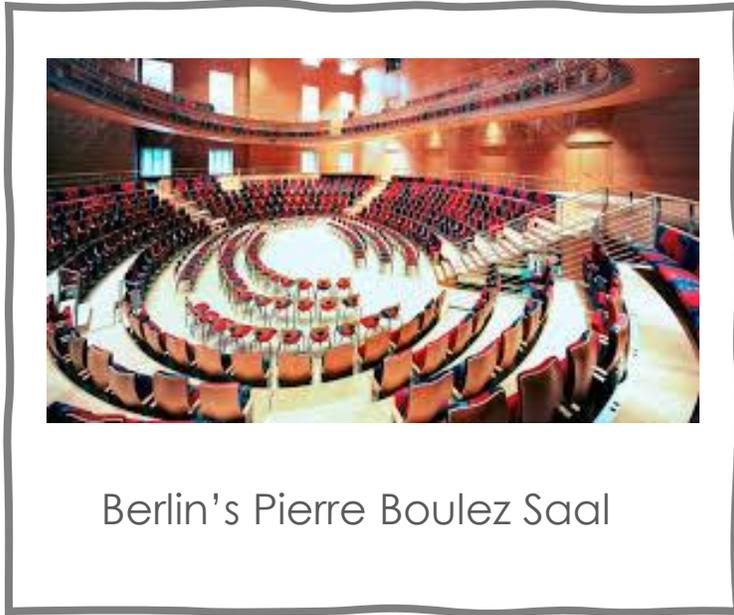
The Metropolitan Opera



Filarmónica De Berlín



The Gstaad Menuhin Festival And Academy



Berlin's Pierre Boulez Saal



Vienna State Opera



Diversion - APPS



[Regresar
al menú](#)



NETFLIX PARTY

Watch Netflix in sync with friends

Comparte series y películas con amigos.



TikTok

Crea videos cortos y divertidos.



Estimulación temprana para bebés.



Houseparty

Juega con amigos y familia.



zoom

Mantén el contacto con amigos y familia.



EJERCÍTATE



[Regresar
al menú](#)

The logo for 8fit, featuring a stylized white infinity symbol followed by the word "fit" in a lowercase, sans-serif font, all on a green background.

8fit

Encuentra las recetas perfectas.

The Nike logo (swoosh) above the letters "NTC" in a bold, black, sans-serif font, all on a lime green background.

NTC

Rutinas de ejercicio en casa.

YOGA  STUDIO

**GUIDED
MEDITATION**

Create mindful awareness
throughout your day.

Ejercicios de meditación guiada.



LECTURA





Revista Vogue con acceso gratis



Revista Forbes en español con descargas gratis.



Compra de libros online



Biblioteca de la UNESCO

[Regresar al menú](#)





LUGARES DEL MUNDO



[Regresar
al menú](#)



Parque Nacional Yosemite



Parque Nacional Yellowstone



Zoológico De San Diego



Acuario De Georgia



Acuario Monterey Bay

[Regresar
al menú](#)



Palacio De Versailles - Francia



Acrópolis - Grecia



Marte En 3d - Imágenes 360°



La Gran Muralla China - China





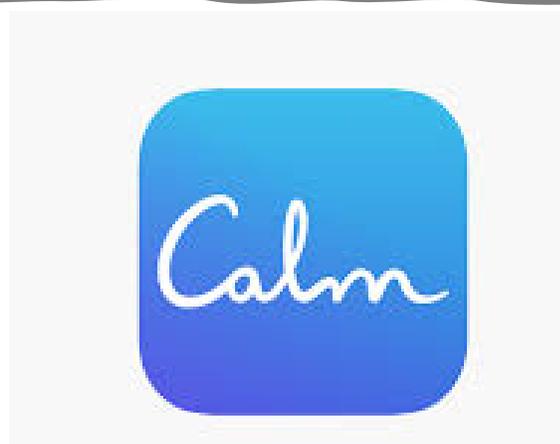
MEDITACIÓN



[Regresar
al menú](#)



Mindfulness, meditación y
música



Meditación para lograr un
buen sueño.



INSIGHT
Peace in our Timer

Ejercicios de meditación y
mindfulness



Meditaciones De 5 Minutos



MUSEOS





Galería Uffizi – Florencia



Museo Nacional De
Arqueología - Atenas



Pinacoteca De Brera - Milán



Museo Del Vaticano - Roma



Museo De La Acrópolis -
Atenas



Museo De Louvre - París



Museo D'orsay - París



Rijksmuseum - Ámsterdam



Pinacoteca De Brera - Milán



Museo Frida Kahlo - México



Museo Británico - Londres



Museo Met - Nueva York



SERIES Y PELÍCULAS



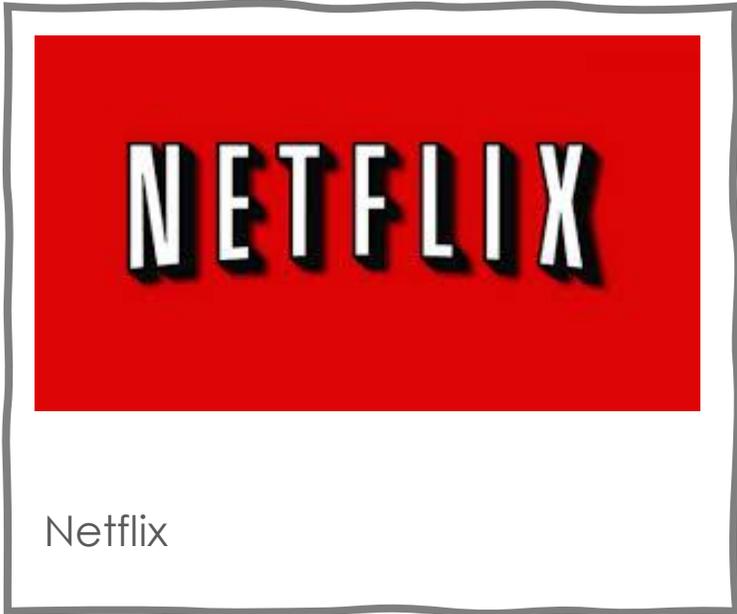
[Regresar al menú](#)



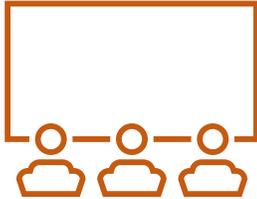
Amazon prime video



HBO Go



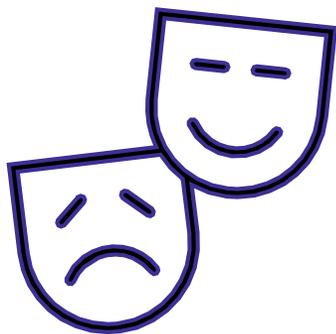
Netflix





TEATRO





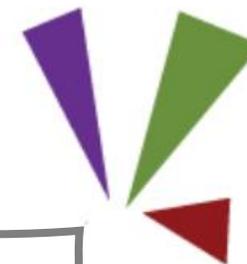
Broadway Hd



Teatro Aberto



Marquee Tv





ESPERAMOS QUE LO HAYAS DISFRUTADO

Para nosotros es muy importante estar cerca a ti y a tu familia.
Si quieres contarnos como ha sido tu experiencia en cuarentena,
no dudes en ponerte en contacto con nosotros:



Síguenos en nuestras redes sociales para mantenerte informado:

